Примерный график контрольных работ по ОБЖ в 5классах

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Контрольная работа | 5 |
| 1 | Опасные ситуации | 30.12 |
| 2 | Первая доврачебная помощь | 21.04 |

Примерный график контрольных работ по ОБЖ в 6 классах

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Контрольная работа | 6 |
| 1 | **Контрольная работа №1** по теме «Активный отдых на природе и безопасность». | 11.11 |
| 2 | **Контрольная работа № 2 по теме** «Обеспечение жизнедеятельности человека в природной среде при автономном существовании». | 23.12 |
| 3 | **Контрольная работа №3** по теме «Оказание ПМП в различных ситуациях» | 17.02 |
| 4 | **Контрольная работа № 4** по теме « Здоровье человека и профилактика вредных привычек». | 18.05 |

Примерный график контрольных работ по ОБЖ в 7классах

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Контрольная работа | 7 |
| 1 | Последствия оползней, селей, обвалов | 24.11 |
| 2 | Правила безопасного поведения при угрозе и во время ураганов, бурь и  смерчей | 22.12 |
| 3 | Правила безопасного поведения при угрозе и во время наводнений и цунами | 2.02 |
| 4 | Правила безопасного поведения в зоне лесного и торфяного пожаров | 9.03 |
| 5 | Первая помощь при переломах, переноска пострадавшего | 27.04 |
| 6 | Итоговая контрольная по курсу ОБЖ за 7 класс | 18.05 |

Примерный график контрольных работ по ОБЖ в 8 классах

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Контрольная работа | 8 |
| 1 | Основные причины и стадии развития техногенных происшествий | 28.09 |
| 2 | Правила безопасного поведения при пожарах т взрывах | 16.11 |
| 3 | Правила поведения и защитные меры при авариях на ХОО | 14.12 |
| 4 | Правила поведения и защитные меры при радиационных авариях | 1.02 |
| 5 | Правила поведения при угрозе и во время гидродинамических аварий | 1.03 |
| 6 | Экология и экологическая безопасность | 3.05 |
| 7 | Итоговая контрольная работа за курс 8 класса | 31.05 |

Примерный график контрольных работ по ОБЖ в 9классах

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Контрольная работа | 9 |
| 1 | ЧС техногенного характера, их причины и последствия | 23.09 |
| 2 | Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций | 14.10 |
| 3 | Военная угроза национальной безопасности России | 23.12 |
| 4 | Правила поведения при захвате заложников | 17.02 |
| 5 | Факторы разрушающие здоровье человека | 19.05 |

Примерный график контрольных работ по ОБЖ в 10 классах

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Контрольная работа | 10 |
| 1 | Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и  техногенного характера | 24.09 |
| 2 | Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия  по защите населения | 12.11 |
| 3 | Здоровый образ жизни и его составляющие | 28.01 |
| 4 | Вредные привычки и их влияние на здоровье человека | 25.02 |
| 5 | Вооруженные силы РФ, их состав и предназначение | 8.04 |
| 6 | Символы воинской славы | 20.05 |

Примерный график контрольных работ по ОБЖ в 11 классах

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Контрольная работа | 11 |
| 1 | Нравственность и здоровье | 16.09 |
| 2 | Семья в современном обществе | 14.10 |
| 3 | Первая медицинская помощь при ранениях и травмах | 9.12 |
| 4 | Основы военной службы | 10.02 |
| 5 | Особенности военной службы | 3.03 |
| 6 | Права и ответственность военнослужащего | 14.4 |
| 7 | Военнослужащий – защитник своего Отечества | 12.05 |

**Контрольные работы по физической культуре 5 класс**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| четверть | Дата  проведения | Тема контрольной, проверочной работы |
| 1 четверть | 20.09.23 | Лёгкая атлетика. Бег 30 метров(зачёт) |
|  | 27.09.23 | Вводная контрольная работа (тест) |
|  | 18.10.23 | Техника выполнения и результат прыжка в длину с места |
| 2 четверть | 13.11.23 | Строевые приёмы и выполнение команд |
|  | 27.11.23 | Упражнения акробатики. Лазание по канату |
|  | 11.12.23 | Техника выполнения опорного прыжка |
| 3 четверть | 07.02 | Техника выполнения подъёмов и спусков |
|  | 26.02.24 | Техника передвижения на лыжах по учебной лыжне(используя  изученные лыжные хода) |
|  |  |  |
| 4 четверть | 26.04.24 | Техника эстафетного бега(зачёт) |
|  | 21-22.05.24 | Итоговая контрольная работа ( тест, практические упражнения –  сдача норм ГТО) |

**Контрольные работы по физической культуре 6 класс**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| четверть | Дата проведения | Тема контрольной, проверочной работы |
| 1 четверть | 12.09 | Вводная к.р. - бег 30м, челночный бег 3х10м,прыжок с места |
|  | 21.09 | Тестирование: бег 1000м, метание мяча на дальность |
|  | 26.09 | Тестирование: 6 минутный бег, прыжка в длину с разбега |
|  | 05.10 | Тестирование теоретической части по программе |
|  | 19.10 | Контрольный урок по теме «Футбол» |
| 2 четверть | 10.11 | Комбинация упражнений акробатики |
|  | 21.11 | Контрольный урок по теме «Опорный прыжок» |
|  | 05.12 | Контрольный урок по теме «Гандбол» |
|  | 26.12 | Контрольный урок по теме «Баскетбол» |
| 3 четверть | 12.01 | Одновременный одношажный ход |
|  | 27.02 | Контрольный урок по теме «Лыжная подготовка» |
|  | 23.03 | Контрольный урок по теме «Волейбол» |
| 4 четверть | 24.04 | Тестирование - бег 30м, челночный бег 3х10м,прыжок с места |
|  | 15.05 | Тестирование: бег 1000м, метание мяча на дальность |
|  | 18.05 | Тестирование: 6 минутный бег, прыжка в длину с разбега |
|  | 23.05 | Тестирование теоретической части по программе |

**Контрольные работы по физической культуре 7 класс**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| четверть | Дата проведения | Тема контрольной, проверочной работы |
| 1 четверть | 12.09 | Вводная к.р. - бег 30м, челночный бег 3х10м,прыжок с места |
|  | 21.09 | Тестирование: бег 1000м, метание мяча на дальность |
|  | 26.09 | Тестирование: 6 минутный бег, прыжка в длину с разбега |
|  | 05.10 | Тестирование теоретической части по программе |
|  | 19.10 | Контрольный урок по теме «Футбол» |
| 2 четверть | 10.11 | Комбинация упражнений акробатики |
|  | 21.11 | Контрольный урок по теме «Опорный прыжок» |
|  | 05.12 | Контрольный урок по теме «Гандбол» |
|  | 26.12 | Контрольный урок по теме «Баскетбол» |
| 3 четверть | 12.01 | Одновременный одношажный ход |
|  | 27.02 | Контрольный урок по теме «Лыжная подготовка» |
|  | 23.03 | Контрольный урок по теме «Волейбол» |
| 4 четверть | 24.04 | Тестирование - бег 30м, челночный бег 3х10м,прыжок с места |
|  | 15.05 | Тестирование: бег 1000м, метание мяча на дальность |
|  | 18.05 | Тестирование: 6 минутный бег, прыжка в длину с разбега |
|  | 23.05 | Тестирование теоретической части по программе |

**Контрольные работы по физической культуре 8 класс**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| четверть | Дата проведения | Тема контрольной, проверочной работы |
| 1 четверть | 12.09 | Вводная к.р. - бег 30м, челночный бег 3х10м,прыжок с места |
|  | 21.09 | Тестирование: бег 1000м, метание мяча на дальность |
|  | 26.09 | Тестирование: 6 минутный бег, прыжка в длину с разбега |
|  | 05.10 | Тестирование теоретической части по программе |
|  | 19.10 | Контрольный урок по теме «Футбол» |
| 2 четверть | 10.11 | Комбинация упражнений акробатики |
|  | 21.11 | Контрольный урок по теме «Опорный прыжок» |
|  | 05.12 | Контрольный урок по теме «Гандбол» |
|  | 26.12 | Контрольный урок по теме «Баскетбол» |
| 3 четверть | 12.01 | Одновременный одношажный ход |
|  | 27.02 | Контрольный урок по теме «Лыжная подготовка» |
|  | 23.03 | Контрольный урок по теме «Волейбол» |
| 4 четверть | 24.04 | Тестирование - бег 30м, челночный бег 3х10м,прыжок с места |
|  | 15.05 | Тестирование: бег 1000м, метание мяча на дальность |
|  | 18.05 | Тестирование: 6 минутный бег, прыжка в длину с разбега |
|  | 23.05 | Тестирование теоретической части по программе |

**Контрольные работы по физической культуре 9 класс**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| четверть | Дата проведения | Тема контрольной, проверочной работы |
| 1 четверть | 12.09 | Вводная к.р. - бег 30м, челночный бег 3х10м,прыжок с места |
|  | 21.09 | Тестирование: бег 1000м, метание мяча на дальность |
|  | 26.09 | Тестирование: 6 минутный бег, прыжка в длину с разбега |
|  | 05.10 | Тестирование теоретической части по программе |
|  | 19.10 | Контрольный урок по теме «Футбол» |
| 2 четверть | 10.11 | Комбинация упражнений акробатики |
|  | 21.11 | Контрольный урок по теме «Опорный прыжок» |
|  | 05.12 | Контрольный урок по теме «Гандбол» |
|  | 26.12 | Контрольный урок по теме «Баскетбол» |
| 3 четверть | 12.01 | Одновременный одношажный ход |
|  | 27.02 | Контрольный урок по теме «Лыжная подготовка» |
|  | 23.03 | Контрольный урок по теме «Волейбол» |
| 4 четверть | 24.04 | Тестирование - бег 30м, челночный бег 3х10м,прыжок с места |
|  | 15.05 | Тестирование: бег 1000м, метание мяча на дальность |
|  | 18.05 | Тестирование: 6 минутный бег, прыжка в длину с разбега |
|  | 23.05 | Тестирование теоретической части по программе |

**Контрольные работы по физической культуре 10 класс**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| четверть | Дата проведения | Тема контрольной, проверочной работы |
| 1 четверть | 12.09 | Вводная к.р. - бег 30м, челночный бег 3х10м,прыжок с места |
|  | 21.09 | Тестирование: бег 1000м, метание мяча на дальность |
|  | 26.09 | Тестирование: 6 минутный бег, прыжка в длину с разбега |
|  | 05.10 | Тестирование теоретической части по программе |
|  | 19.10 | Контрольный урок по теме «Футбол» |
| 2 четверть | 10.11 | Комбинация упражнений акробатики |
|  | 21.11 | Контрольный урок по теме «Опорный прыжок» |
|  | 05.12 | Контрольный урок по теме «Гандбол» |
|  | 26.12 | Контрольный урок по теме «Баскетбол» |
| 3 четверть | 12.01 | Одновременный одношажный ход |
|  | 27.02 | Контрольный урок по теме «Лыжная подготовка» |
|  | 23.03 | Контрольный урок по теме «Волейбол» |
| 4 четверть | 24.04 | Тестирование - бег 30м, челночный бег 3х10м,прыжок с места |
|  | 15.05 | Тестирование: бег 1000м, метание мяча на дальность |
|  | 18.05 | Тестирование: 6 минутный бег, прыжка в длину с разбега |
|  | 23.05 | Тестирование теоретической части по программе |

**Контрольные работы по физической культуре 11 класс**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1полугодие | 06.09. | Тестовый контроль: Прыжок в длину с места |
|  | 11.10. | Шестиминутный бег |
|  | 19.10 | Тестирование бега на 1000м |
|  | 04.11 | Акробатические комбинации |
|  | 09.11 | Контрольный урок по теме «Гимнастика» |
|  | 13.12 | контрольный урок по теме «Гандбол» |
| 2полугодие | 11.01 | Тест «Разновидность лыжных ходов» |
|  | 20.01 | Тест «Коньковый ход» |
|  | 24.02 | Контрольный урок по теме «Лыжная подготовка» |
|  | 21.04 | Контрольный урок по теме «Волейбол» |
|  | 12.05 | Тестовый контроль. Бег 30 метров, прыжок в длину с места |
|  | 18.05 | Итоговый тест. Бег на 3000м, |